

## Maison Engagée et Solidaire de l'Alimentation

La MESA : Un tiers-lieu, espace ressource et de démocratie alimentaire, au cœur du quartier Langlet-Santy (Lyon 8<sup>ème</sup>)

### Séminaire régional 2022

Agir à l'échelle  
territoriale pour lutter  
contre la précarité  
alimentaire et favoriser  
l'accès de tous à une  
alimentation de qualité

**Sous-thème :** Rendre les  
publics acteurs de leur  
alimentation

**Mots-clés :**  
démocratie alimentaire,  
alimentation durable,  
précarité alimentaire,  
accessibilité, participation  
citoyenne

**Territoire :** QPV Langlet-  
Santy (Lyon 8<sup>ème</sup>)

**Coût du projet :**  
200.k€

**Sources de financement :**  
ANRU, plan France  
Relance, politique de la  
ville, mécénat et fonds  
propres

**Contacts :**  
Lucas Bodet, chargé de  
projet,  
[lucas@recupetgamelles.fr](mailto:lucas@recupetgamelles.fr)

Julia Lévêque,  
coordinatrice de la MESA,  
[julia-lyon@vrac-asso.org](mailto:julia-lyon@vrac-asso.org)

### Contexte et objectifs visés

La MESA est un espace participatif et citoyen visant à promouvoir une alimentation durable et à lutter contre la précarité. Ce lieu est pensé en synergie avec les acteurs du territoire pour une action locale concertée et coopérative. Ce projet est porté par les associations VRAC et Récup & Gamelles, qui luttent contre les inégalités d'accès à une alimentation digne et de qualité.

L'enjeu est de permettre aux habitants d'avoir accès à une alimentation sûre et durable, à prix accessible, de faire évoluer leurs pratiques d'approvisionnement et de consommation au bénéfice de la santé, de l'environnement, de la production et de l'économie locale, de la démocratie et de la transition écologique et sociale des territoires, en s'impliquant dans les activités et la gouvernance du lieu.

### Présentation résumée

**Le lieu est en cours d'ouverture à cette date.**

La MESA propose :

- Une épicerie de produits de qualité à des prix accessibles
- Un café-restaurant solidaire et anti-gaspi
- Une cuisine collective pour partager des moments conviviaux
- Une programmation d'activités participatives et citoyennes

Le projet de MESA est principalement co-porté par deux associations :

**Récup & Gamelles**, association lyonnaise engagée et active dans la lutte contre le gaspillage alimentaire et pour la promotion d'une alimentation durable et zéro déchet, accessible à tous. Elle met en place des actions concrètes et participatives afin d'agir et de permettre à chacun.e de s'engager et d'échanger des pratiques autour de la thématique antigaspi :

- Collectes d'invendus encore consommables ou transformables ;
- Bocalerie solidaire avec des produits revendus à prix coûtant dans des points de vente, à vocation sociale, solidaire et/ou éco-responsable.
- Création de modules de formation, animation d'ateliers de cuisine, accompagnement des établissements de la restauration vers le zéro déchet-zéro gaspillage.

**VRAC (Vers un Réseau d'Achat en Commun)**, association qui favorise le développement de groupements d'achats pour garantir l'accès du plus grand nombre à des produits de consommation courante de qualité (bio, locaux et écologiques) à prix raisonnable. VRAC propose à chacun.e de s'inscrire dans un mode de consommation durable et responsable reposant sur le collectif et les dynamiques locales. Le réseau VRAC comporte aujourd'hui une tête de réseau nationale et huit associations locales réparties sur le territoire national.

La MESA associe par ailleurs d'autres structures du 8<sup>ème</sup> arrondissement : Secours Catholique, les Jardins Pré-Santy (jardin partagé), la régie de quartier Eurequa, les Jardins de Lucie (insertion par le maraîchage), le réseau des AMAP, le GESRA, Epicentre (épicerie solidaire), les centres sociaux du 8<sup>ème</sup> arrondissement, Bellebouffe, la permanence photographique Langlet-Santy. Les locaux appartiennent au bailleur social SACVL et les

Ce projet s'inscrit plus largement dans la dynamique Territoires à Vivres. Expérimentation en cours dans 4 métropoles qui associent le réseau Cocagne, le Secours Catholique, l'UGESS, le CIVAM et VRAC.

### Résultats

Le projet est en cours de lancement. Cette initiative doit à terme permettre de :

- Récupérer 200 kg d'aliments invendus par semaine
- Créer deux emplois
- Réaliser 30 couverts/jour et trois jours/semaine
- Ouvrir la cuisine à des personnes en situation de précarité pour qu'elles puissent élaborer leur repas
- Distribuer des produits de qualité et accessibles via l'épicerie trois jours/semaine
- Créer une assemblée citoyenne impliquée dans la gouvernance du lieu (acteurs du territoire, habitants du quartier, personnes en situation de précarité, bénévoles des associations)
- Créer de nouvelles synergies autour de l'alimentation durable

### Points d'intérêts

- La MESA vise la mise en réseau et la coordination d'associations qui œuvrent aujourd'hui en faveur de la lutte contre la précarité alimentaire et le gaspillage alimentaire
- Expérimentation d'un espace innovant autour de l'alimentation durable (épicerie éphémère, restauration anti-gaspi...)
- Ce projet est fortement soutenu par la ville de Lyon et la Métropole du Grand Lyon dans le cadre de l'élaboration du PATLy

### Enseignements

Un des atouts du projet est le coportage par les associations VRAC et Récup & Gamelles, en lien avec un réseau d'acteurs du territoire et des habitants. Ce collectif garantit des compétences et des méthodologies variées concourant aux vocations multiples du lieu.

Le projet sera une réussite si le lieu s'intègre dans le quartier, que les habitant.e.s deviennent acteurs de sa vie interne et que l'ensemble du territoire à une échelle micro-locale évolue vers un système alimentaire plus résilient. Tout cela, dans une logique de viabilité et d'autonomie économique.

