

Une session pour quoi ?

- Vous cherchez à comprendre comment vous communiquez et comment augmenter vos capacités d'écoute, d'expression...
- Vous souhaitez communiquer avec plus d'agilité et d'assurance dans des situations complexes ou difficiles
- Vous voulez être convaincant lorsque vous discutez, négociez avec des acteurs pour construire un projet, mener une action...
- Vous recherchez comment adapter votre communication aux différents interlocuteurs avec qui vous travaillez

Une session pour qui ?

- Une formation pour les agents de développement rural et l'ingénierie mobilisée ponctuellement dans le développement rural en Auvergne-Rhône-Alpes

Au programme

Les enjeux de la communication orale dans les métiers du développement

Retours sur la communication non-verbale et verbale

La régulation du stress

L'étude du processus de dialogue ou de négociation

Décryptage de situations professionnelles de communication apportées par les participants :

- Identifier ses ressources et ses possibles
- Saisir des habiletés, des postures, des processus
- Découvrir des outils pour dépasser des difficultés, gagner en confiance...
- Ébaucher un plan d'action personnel

Méthode pédagogique

- Une méthode active qui alternera partage d'expériences, apports méthodologiques, mises en situation et jeux de rôles pour comprendre, expérimenter et explorer des pistes d'amélioration
- Un déroulement pédagogique qui s'adaptera au besoins des participants tout en respectant les objectifs de la formation

Qui intervient ?

- **Cécile NURY-RABANIT** - au Champ des Possibles - consultante en relations humaines, médiatrice, formatrice et psychothérapeute après avoir été quinze ans agent de développement. Elle intervient auprès de collectivités, d'associations, d'entreprises, d'universités. Elle forme et supervise des praticiens de la psychothérapie.

A propos

Dans votre métier, vous communiquez oralement en permanence dans diverses situations, avec différents interlocuteurs pour des objectifs variés. Votre aisance dans cette pratique quotidienne facilite vos activités (animation, représentation, négociation...). Ou au contraire, déstabilisé à l'oral face à certaines situations, vos activités s'en trouvent pénalisées. Que vous soyez un professionnel expérimenté ou débutant, revisiter vos expériences et enrichir votre boîte à outils consolidera votre compétence, vous apportera plus de sérénité et d'efficacité.

En pratique

- 2 jours : 4 et 5 avril 2019 de 9h à 17h30, à Pont-en-Royans (38)
- 12 participants maximum
- Participation soumise à la cotisation annuelle à Cap Rural ([télécharger le bulletin de cotisation](#))
- Contact : Geneviève Ganivet, 04 75 22 14 89, ingenieriedeformation@caprural.org